

# Trauma: Dynamiken, die süchtig machen

Wenn uns Trauma das Leben zur Hölle macht – und wie wir reale Auswege daraus finden – Dreiteilige Fachfortbildung in Berlin im Januar, März und Mai 2014



„Trauma ist Verlust von Verbindung“ sagt Peter Levine in einer seiner kraftvollen Definitionen für Trauma. Verbindung bedeutet immer, dass Eines mit dem Anderen verbunden ist - und es ein Dazwischen gibt. Wie gestalten sich die Bewegungen zwischen diesen Dreien?

Andre Jacomet präsentiert uns Trauma im Lichte der zugrunde liegenden Dynamiken. Wenn wir diese Dynamiken erkennen und verstehen, öffnen sich uns neue Welten in der Behandlung von Trauma.

In den letzten Jahren hat der Begriff „Trauma“ eine enorme Ausweitung gefunden, sowohl im medizinischen als auch im täglichen Gebrauch. Trauma wird sehr viel umfassender und breiter verstanden und behandelt. Besonders durch Peter Levine und sein Lebenswerk Somatic Experiencing® (SE), wurden Werkzeuge verfügbar, deren individuelle Verkörperung schon so viel zur Heilung von Einzelnen und der Gesellschaft beigetragen haben.

Andre Jacomet hat über zehn Jahre lang Somatic Experiencing® (SE), studiert, unter anderem als Assistent in Dutzenden von Veranstaltungen mit Peter Levine sowie bei mehreren Assistenzen für die dreijährigen Ausbildungen. Ein besonderes Anliegen auf Grund seines persönlichen Bezugs sind ihm dabei die Themen Abhängigkeit und Beziehungen.

## Termine

Die Kurse dauern immer ganze Tage von Freitag bis Sonntag.

Teil I **31. Jan.- 2. Feb. 2014**  
(neues Datum)

Teil II 28. – 30. März 2014  
Teil III 23. – 25. Mai 2014

Wenn Ihnen ein Datum nicht passt, können Sie den Kursteil in Prag nachholen (englisch).

## Seminarkosten

### Frühbucherrabatt:

€ 990,- p.P.  
(bei Bezahlung bis 24.12. 2013)

### Normalpreis:

€ 1.080,- p.P.

## Veranstaltungsort

Yogaflow – Zentrum für Yoga & Stimme, Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin-Kreuzberg

## Anmeldung/ Kontakt

Sie können uns per E-Mail oder telefonisch erreichen, wenn Sie sich anmelden wollen oder noch Fragen haben. Gabriele Janßen steht Ihnen als Seminarkoordinatorin gerne zur Verfügung:

**E-Mail:**  
gabriele@andrejacomet.ch

**Mobil:** +49 (0)163 664 97 83

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, wo alle Details zur verbindlichen Anmeldung erläutert sind.

**Bitte wenden!**



---

## Weg von der Geschichte – hin zur Dynamik

Andre Jacomet präsentiert uns das „Thema Trauma“ weg vom Sog zur „Geschichte“ und hin zum Fokus auf die darin innewohnenden Dynamiken. Wenn wir Menschen unter Trauma-Aspekten zu betrachten beginnen und damit die zugrunde liegenden Dynamiken erkennen, öffnen sich uns neue Welten des Verstehens und damit für die Heilung von Trauma. Für dieses Verständnis hat Andre Jacomet verschiedene Modelle zu einer modernen Landkarte verknüpft, die uns im komplexen Feld von Trauma Orientierung und Klarheit verschaffen.

## Erstmals als Fachfortbildung

Nach vielen erfolgreichen internationalen Seminaren wird das Thema nun erstmals als dreiteilige Fachfortbildung präsentiert. Dabei wird besonderer Wert darauf gelegt, dass die Teilnehmenden einen Nutzen haben, indem die Inhalte anschließend direkt in den Alltag in der Praxis mit der beste-

henden Tätigkeit integriert werden können.

Einige thematische Schwerpunkte sind dabei:

- Sucht und Abhängigkeit (mit und ohne Substanzenmissbrauch)
- ADHS und Ritalin
- Trauma in Liebe und Partnerschaft

Die 3-teilige Fachfortbildung richtet sich nur an im weiteren Sinne therapeutisch Tätige. Explizit willkommen sind auch Menschen mit Ausbildung in Somatic Experiencing® (SE), (abgeschlossen oder noch im Gange) – die wertvolle Erweiterung des Verständnisses dieser Arbeit durch Andre Jacomet's Seminare wird von den Teilnehmern immer wieder deutlich herausgestrichen.

## Eine erweiterte Perspektive

Neben den Grundlagen von Peter Levine, Stephen Porges und anderen, werden neueste Resultate aus der Forschung und der klini-

schen Erfahrung vermittelt. Fundierte Einblicke in Chaostheorie und die Welt der Quantenphysik erweitern die Perspektive über das Mainstream-Verständnis von Trauma und seiner Heilung hinaus.

Das Gesamtwerk wird vom Seminarleiter auf originelle und vielseitige Art präsentiert. Mit Musik und Videos kann man sich einfühlen in das Thema und es aus der Innenperspektive erkunden. In verschiedenen Übungen wird genügend Platz für Selbsterfahrung geboten und Ihre Fragen werden authentisch und kompetent beantwortet.

Die Fachfortbildung kann nur als Gesamtpaket gebucht werden.



---

### Andre Jacomet

widmet sich seit seiner ersten Begegnung mit Somatic Experiencing (SE) vor über zehn Jahren mit seinem ganzen Wesen der Traumaheilung und dem Lebenswerk von Peter Levine ('Sprache ohne Worte', 'Trauma-Heilung: Das Erwachen des Tigers', u.v.a.). In eigener Praxis in Zürich und auf seinen zahlreichen Reisen bietet er Sessions an. Neben der Tätigkeit in der Praxis und Sessions, die er im Ausland gibt, begleitet Andre seit einigen Jahren die Weiterbildungen von Peter Levine in der Schweiz. Andre bietet international eigene Seminare rund um das Thema Trauma an, in denen er seinen Hintergrund in Polarity Therapy mit Traumaheilung verwebt und er präsentiert offizielle Intros für Somatic Experiencing in Australien.